



МЕНЮ

1-4 класс

Дата	14.10.25	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Завтрак				
Каша молоч. Пшеничная с/м		205	11,80	242,72
Бутерброд с повидлом		60	7,72	176,3
Чай.с сахаром		200	1,96	60,0
Хлеб пшеничный		35	2,60	105,72
ИТОГО		500	24,08	584,74
Обед				
Помидор свеж. нарезка		60	9,00	13,8
Рассольник Ленинградский		200	12,21	119,68
Кнели из кур с рисом		90	45,00	263,98
Картофельное пюре		150	20,47	241,0
Компот из свеж. яблок		200	8,17	82,3
Хлеб рж. - пшеничный		30	2,50	94,08
Хлеб пшеничный		30	2,60	90,62
ИТОГО		760	99,95	824,87



5-9 класс

Дата	14.10.25	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Завтрак				
Каша молоч. Пшеничная с/м		250	15,48	303,4
Бутерброд с повидлом		60	7,72	176,3
Чай с сахаром		200	1,96	60,0
Хлеб пшеничный		40	3,42	140,96
ИТОГО		550	28,29	680,66
Обед				
Помидор свеж. нарезка		100	15,00	23,0
Рассольник Ленинградский		250	15,42	149,60
Кнели из кур с рисом		100	49,90	293,32
Картофельное пюре		200	27,05	213,94
Компот из свеж. яблок		200	8,18	82,3
Хлеб рж. - пшеничный		30	2,50	94,08
Хлеб пшеничный		30	2,60	90,62
ИТОГО		890	120,65	946,86

Утверждаю
Директор МБОУ «Муниципальное бюджетное учреждение «Усть-Калынинская ООШ»
Н.А. Собянина

